

## **Sport Franz**

Sperberstraße 32

90768 Fürth

0911 9728989

kai.franz@sportfranz.de

www.sportfranz.de



## **Beschreibung / Angebot**

Tauchen ist faszinierend: das schwerelose Bewegen im Wasser, das Eintauchen in eine andere Welt auf unserer Erde, bunt, mystisch, quirlig, ruhig fließend.

Ich möchte euch mit in diese Welt nehmen und euch ermöglichen, weltweit diese zu erkunden. Den Schlüssel zum Tauchen in den schönsten Gewässern unseres Planeten ist ein international anerkannter Tauchschein, diesen würde ich euch gerne überreichen.

## **Ausbildung**

Unsere Tauchkurse zeichnen sich dadurch aus, dass sie in Kleingruppen von nicht mehr als 4 Personen pro Ausbilder abgehalten werden. Dies ermöglicht eine individuelle Betreuung durch den Tauchlehrer und garantiert bestmögliche Lernergebnisse und maximale Sicherheit beim Tauchen.

Im Kurspreis enthalten sind bereits Schwimmbad-Eintritt und Lehrmaterial, sowie hochwertige Leihrüstung inkl. der ABC Ausrüstung - es entstehen für Sie also keine zusätzlichen Kosten.

Der Theorie-Teil findet in unserem Unterrichtsraum statt (Sperberstraße 32). Für die Praxiseinheiten treffen wir uns sonntags oder dienstags im Hallenbad Stadeln. Dort stehen sonntags alle vier Bahnen und dienstags zwei mit einer Tiefe bis maximal 2,20 Metern zur Verfügung.

Alle Kurse finden ab einer Anzahl von 3 Personen zu den angegebenen Terminen statt.

## **Schnuppertauchen**

Der erste Einstieg in die Unterwasserwelt, hier kannst du 2 1/2 Stunden testen, ob es dir unter der Wasseroberfläche gefällt. Du lernst, wozu welche Ausrüstung benötigt, wie sie verwendet wird, grundlegende Zeichen der Unterwasserkommunikation und die ersten Übungen, um sicher in die Unterwasserwelt einzutauchen.

Schnuppertauchen findet prinzipiell jeden Sonntag im Hallenbad Fürth Stadeln statt.

Ablauf:

Anmeldung bis spätestens Freitag 15 Uhr per Email, damit wir die passende Ausrüstung für euch mitnehmen können.

Treffen am Hallenbad Fürth Stadeln um 15 Uhr.

Kosten: 25 € (wird bei der Anmeldung zum OWD in voller Höhe angerechnet)

## **Open Water Diver**

Hier lernt ihr alles, um sicher unterzutauchen und wieder an die Oberfläche zurückzukehren. Der Open Water Diver- Kurs ist eure erste Stufe zur Unterwasserwelt. Mit dem international anerkannten Zertifikat könnt ihr weltweit Tauchen gehen. Nach dem Open Water Diver- Kurs werden sicherlich noch weitere Kurse folgen, die eure Sicherheit erhöhen, z.B. Navigation, perfektes Trieren oder Erschließen neuer Tauchgebiete, Tieftauchen, Trockenanzugtauchen. Näheres unter „Spezialkurse“.

Material: Buch, DVD, Logbuch, Bad- Eintritt,

#### Ablauf:

Der Kurs ist in 3 Segmente unterteilt: Theorie: 6 Module á 90 Minuten, Pool: 4 Tauchgänge und Freiwasser: 5 Tauchgänge.

Wir bieten euch 2 Varianten an.

Wochenendauchkurs: Theorie und Pool am Sonntag

Wochenkurs Dienstag: Pool, Mittwoch: Theorie

Beides kann durch E-Learning und Homestudy unterstützt werden.

#### Details Sonntagskurs:

Theorie: 11 Uhr bis 12:30 Uhr

Pool/Hallenbad: 15 Uhr bis 17:30 Uhr

Freiwasser: Freitag bis Sonntag oder Pfingsten, Abenteuer in Sardinien

#### Details Wochenkurs

Theorie: Donnerstag 20 Uhr bis 21:30 Uhr

Pool/Hallenbad: Dienstag 19 Uhr bis 20 Uhr

Freiwasser: Freitag bis Sonntag oder Pfingsten, Abenteuer in Sardinien

Enthaltenes Unterrichtsmaterial: Buch, DVD, Logbuch, Bad-eintritt, Leihhausrüstung, Brevetierung,

Kosten: 390,-- €

VIP Kurs für 2 Personen p.P. 449,-- €

#### **Stress&Rescue**

Mir als Rettungstaucher der Wasserwacht und Ausbilder Stress&Rescue liegt besonders am Herzen, euch Fehlervermeidung und Erkennen von Fehlern bei anderen näher zu bringen (euch darauf zu sensibilisieren). Werden Probleme frühzeitig erkannt, müssen Rettungstechniken erst gar nicht eingesetzt werden. Damit könnt ihr auch anderen Tauchern helfen!

#### Voraussetzung:

Erste Hilfe- Ausbildung: 16 Unterrichtseinheiten von einer anerkannten Organisation (BRK, ASB, u.ä), nicht älter als 2 Jahre.

#### Inhalt:

Stress beim Tauchen – Gründe und Vermeidung

Erkennen und Umgang mit Stress

Unfall-Management

Rettungsübungen

Kenntnis von Bedingungen, die eine Rettung erschweren

#### Ablauf:

2 Theorieeinheiten

mind. einmal Pool

2 Tage am Freiwasser: Trainieren realer Szenarien

Enthaltenes Unterrichtsmaterial: Buch, Bad- Eintritt, Leihhausrüstung, Brevetierung,

Kosten: 349.- €

#### **Advanced Open Water Diver**

Beinhaltet 4 Spezialkurse zzgl. Stress&Rescue Kurs

### **Spezialkurse:**

**EAN 99,--€**

**Enriched Air Nitrox** ermöglicht euch eine längere Nullzeit auf geringeren Tiefen. Dies funktioniert über die Erhöhung des Sauerstoffanteils und die Senkung des Stickstoffanteils. Auf vielen Tauchbasen in Urlaubsgebieten ist „Nitrox for free“, das bedeutet für euch keine weiteren Kosten beim Tauchen mit Nitrox. Dies ist allerdings nur mit einem Brevet möglich.

### **Digitale Unterwasserphotographie 99,-- €**

Viele von uns haben schon eine Digitalkamera, für die meisten Modelle gibt es sogar passgenaue Unterwassergehäuse, damit man diese mitnehmen kann. Tauchen ist durch die technische Entwicklung der Ausrüstung immer leichter geworden. Ihr seid durch eure Erfahrung inzwischen sichere Taucher. Zeit, den Freunden das Hobby zu zeigen. Mit diesem Kurs helfe ich euch beim Handling der Kamera unter Wasser und vermittele euch die Grundlagen der Unterwasserphotographie, wie z.B. Bildkomposition, richtig blitzen. Außerdem gebe ich euch Tipps, wie ihr am PC/Mac mehr aus euren Bildern herausholen könnt.

Voraussetzung: Absolut sicheres Tarieren.

Ablauf: Theorie und 2 Pool inkl. Leihhausrüstung (auch Kamera)

### **Tieftauchen 159,-- €**

Einige Tauchplätze liegen unterhalb der empfohlenen Tiefengrenze für Open Water Diver, die ja bekanntlich bei 18 m ist. Der Spezialkurs Tieftauchen ermöglicht es dir, sicher in Tiefen bis zu 40 m vorzudringen.

Inhalt: Planung von Tieftauchgängen, potentielle Gefahren von Tieftauch- und Wiederholungstauchgängen.

Inhalt: Theorie 2 Std., 3 Freiwassertauchgänge

### **Perfektes Tarieren 99,-- €**

...lernst du, um weniger Luft zu verbrauchen, die Umwelt zu schützen und natürlich eine besser Figur im Wasser zu machen. Wer perfekt tariert ist, vermeidet Stress und schützt sich selbst vor Verletzungen in der Unterwasserwelt, sowie die Biotope vor Schäden.

Denkt daran: einige Korallen wachsen weniger als 1mm pro Jahr.

Inhalt:

Theorie: Tariertipps, Grundlagen der Tariierung inkl. Praxis: 2mal Pool

### **Trockenanzug- Tauchen inkl. 2 Tauchgänge 149,-- €**

Gerade in unseren Breitengraden sind die Tage oft kürzer, die Tauchgebiete kälter. Hier hält uns der Trockentauchanzug schön warm, da seine Isolierung wesentlich besser ist als die von Nass- oder Halbtrockenanzügen.

Inhalt: Vorteile des Trockentauchens, Fachwissen über verschiedene Trockentauchanzugkonzepte und deren Isolierung. Pflege der Ausrüstung; in 2 Tauchgängen zeigen wir euch die Grundlagen und Sicherheitsverfahren mit Trockentauchanzügen.

### **Nachttauchen inkl. Tauchen 149,-- €**

Mit dem Einbruch der Dunkelheit verändert sich das Leben im Wasser, Tag- Bewohner gehen schlafen und die nachtaktiven Tiere erscheinen.

Grundvoraussetzung für einen schönen Nachttauchgang ist eine gute Koordination und allgemein gute Tauchfertigkeiten (Perfektes Tarieren), die auch während der zwei

erforderlichen Tauchgänge noch verbessert werden. Wer diese beherrscht, seinen Nachttauchgang gut plant und passendes Equipment dabei hat, wird mit Tauchgängen der besonderen Art belohnt.

**Navigation** 149,-- €

### **Ausflüge/Freiwasserausbildung**

Die Freiwasserausflüge finden regelmäßig statt.

Bevorzugt fahren wir an den Murner See, da er für die Ausbildung perfekte Bedingungen bietet. Wir haben dort Plattformen gesetzt, um den Untergrund nicht zu zerstören und eine sichere Umgebung für eure ersten Schritte im Freiwasser zu schaffen. Zudem ist die Infrastruktur mit kostenlosen warmen Duschen hervorragend.